


THEMATIQUE	TEMPS & MODALITES	CONTENU
Diagnostic personnel de sa mobilité 	2h Individuel ou collectif En intérieur	<ul style="list-style-type: none"> - Qu'est-ce que la mobilité ? Qu'être mobile ? - Etat des lieux des styles modes de mobilité utilisés - Etat des lieux des connaissances personnelles en matière de mobilité - Définition d'objectifs personnels pour améliorer sa mobilité et la rendre compatible avec l'emploi
Présentation des dispositifs de mobilité	2h Individuel ou collectif En intérieur	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des divers dispositifs de mobilité et aides à la mobilité (permis de conduire, covoiturage, location de moyens de transport, vélo, trottinette, bus, train, transports à la demande, transport solidaire...)
Mise en œuvre de solutions de mobilité	4h Individuel ou collectif En intérieur et extérieur	<ul style="list-style-type: none"> - Utilisation virtuelle ou réelle de ces dispositifs
Initiation au code de la route et aide à la constitution du dossier de permis de conduire	Variable sur plusieurs RDV et séances collectives de 4h RDV individuels & Séances collectives En intérieur	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation assistée au code de la route - Suivi des résultats - Aide à la constitution des dossiers ANTS - Aide à la mise en place d'aides financières (passage du PC et acquisition d'un véhicule)
Initiation au vélo et à la trottinette (électriques ou non motorisés)	Collectif 5 séances de 1 heure	<ul style="list-style-type: none"> - Prise en main du 2 roues - Conduire en sécurité - Entretien et réparer
Initiation à la conduite d'une voiture sans permis	Individuel 5 séances de 1 heure	<ul style="list-style-type: none"> - Prise en main - Circulation
Entretien d'un véhicule	Collectif 4 heures	<ul style="list-style-type: none"> - Contrôles de base - Révisions obligatoires - Alertes